INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC DEPARTAMENTAL 2023

TIPO DE EVENTO				DIMENSION PDSP	FECHA ACTIVIDAD			ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD
TALLER	x	JORNADA		Seguridad Alimentaria y nutricional	DD	MM	AAAA	Curso taller de 7 sesiones dirigido a mujeres en edad fértil, gestantes y lactantes del micro territorio que presenten factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el recién nacido.	Dar a conocer a las mujeres sobre las diferentes practicas de la lactancia materna y su importancia.
CAPACITACION		BUSQUEDA ACTIVA			06	10	2023		
REUNION		CHARLA							
CONMEMORACION		CONVERSATORIO							

ENTORNO				ÁMBITO TERRITORIAL		MOMENTO DEL CURSO DE VIDA						EQUIPO BASICO	
Hogar		Laboral		Urbano	x		Primera Infancia		Infancia		Equipo N°	
Educativo		Comunitario	x	Alta ruralidad			Adolescencia	x	Juventud	x	Territorio N°	
Institucional		P / Vulnerable		Rural Disperso			Adultez	x	Vejez		Microterritorio N°	
							N/A					

1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

La leche materna, es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace, porque proporciona los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado, contiene todos los nutrientes perfectos en calidad y cantidad, que son de fácil digestión y absorción, porque son específicos para la especie humana. Además, la leche materna contiene anticuerpos que protegen contra las infecciones.
La lactancia materna, establece el vínculo madre-hijo-a, el cual constituye una experiencia especial, singular e intensa; también protege la salud de la madre, aporta a la economía del hogar y a la protección del medio ambiente.

2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

¿Por qué se debe evitar los biberones de ayudas durante los primeros meses del recién nacido?

¿En el municipio existen bancos de leche maternas para donar?

¿cada cuánto tiempo se le ofrece leche al bebé?

3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:

Se inicia el taller socializando los temas a tratar en cada sesión y la invitación a participar en cada una ella, hablando sobre la leche materna, su importancia y beneficios tanto para la madre y el bebé, recordándolo en cada sesión.
los participantes se mostraron muy atentos e interesados en cada tema abordado y al finalizar cada sesión se abrió un espacio para despejar dudas e inquietudes y se les brindó un refrigerio saludable. Al terminar el taller se le entregó una cartilla didáctica a cada uno de los asistentes.

4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:

Se considera necesario e importante seguir capacitando en lactancia materna a todas las mujeres en edad fértil, gestantes y lactantes del municipio, sobre todo en aquellas mujeres y Madres adolescentes y jóvenes que tenían desconocimiento de ciertos temas tratados, por eso considero que estos talleres son de gran ayuda para despejar dudas e inquietudes.

NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL: Adriana María Martinez Suarez FIRMA:  **TELEFONO:** 3165099217